



Emilien et Angélique MEJEAN TRAITEUR

ZAHQE - A75 Sortie 41 48500 LA TIEULE

06 70 03 85 59

06 83 89 57 08

Buffets gourmands à emporter

Tous les mets de ce buffet sont servis froids.

Plusieurs formules de prestation s'offrent à vous.

Buffet à la carte

- 5,50€ Assortiment de salades gourmandes
- 5,50€ Assortiment de charcuteries
- 7,50€ Marquise de charcuterie
- 4,50€ Richesse de nos campagnes
- 4,50€ Cœur des océans
- 5€ Trésor cache des mers
- 4,50 € ou 6,50 € (*selon formule*) Délice du berger
- 8€ Buffet des mille et une douceurs

Buffet en formule

25€

Assortiment de salades
gourmandes
Marquise de pays
Richesse de nos campagnes
Délice du berger
Buffet des mille et une
douceurs

29€

Assortiment de salades
gourmandes
Marquise de pays
Richesse de nos campagnes
Cœur des océans
Délice du berger
Buffet des mille et une
douceurs

34€

Assortiment de salades
gourmandes
Marquise de pays
Richesse de nos campagnes
Cœur des océans
Trésor caché des mers
Délice du berger
Buffet des mille et une
douceurs

Assortiment de salades gourmandes :

Buffet de salades gourmandes

Cf. document annexe

Possibilité de choisir au maximum un saladier pour 6 personnes.

Demandez-nous conseil sur la quantité de salades à sélectionner, en fonction du nombre de convives.

Assortiment de charcuteries :

Saucisson
Jambon sec
Saucisse sèche
Différents pâtés maison

Marquise de pays :

Poupée en charcuterie composée de :

Chorizo
Saucisson
Jambon sec
Pâté en croûte
Saucisse sèche
Echine séchée (coppa)
Différents pâtés maison

La Marquise est accompagnée de beurre et de cornichons au vinaigre.

Ou Dressage en plateau accompagné de fruits et légumes à croquer



Richesse de nos campagnes :

Rôti de porc froid cuit par nos soins
Rôti de bœuf froid cuit par nos soins

Le tout accompagné de mayonnaise, d'aïoli, de moutarde et de cornichon au vinaigre.

Cœur des océans :

Deux assortiments dressés en plat :

Filet de Colin cuit à la vapeur par nos soins
Filet de Truite de St Frézal de la Canourgue cuit à la vapeur par nos soins

Nos poissons sont accompagnés de mayonnaise, d'aïoli et de citron.

Ou *Trois assortiments dressés en verrine :*

Filet de colin et ses petits légumes
Filet de Saumon et sa mousseline à l'aneth
Filet de Truite de St Frézal de la Canourgue et son crumble de fromage frais



Trésor caché des mers :

Crevettes

Bulots

Nos crustacés sont accompagnés de mayonnaise.

Délices du berger :

Pour les gourmands de nos régions, ils sont incontournables...

A la carte 4,50 €

Formule à 25 €

- Le pélardon des Cévennes
- Bleu de brebis Ferme Seguin (Blayac, Séverac d'Aveyron)
- Laguiole de la Ferme du Teil (St Germain du Teil)



A la carte 6,50 €

Formule à 29 € et 34 €

- Le pélardon des Cévennes
- Bleu de brebis Ferme Seguin (Blayac, Séverac d'Aveyron)
- Laguiole de la Ferme du Teil (St Germain du Teil)
- Tome de brebis de Hielzas (Causse Méjean)
- Bleu de vache Lozère
- Tome de Vache de Lozère

Buffet des mille et une douceurs :

*Jusqu'à 50 personnes : 10 desserts au choix
De 50 à 100 personnes : 15 desserts au choix
De 100 à 150 personnes : 20 desserts au choix
Plus de 150 personnes : 30 desserts au choix*

Gâteaux

Tiramisu aux Fruits Rouges

Tiramisu Spéculoos

Tiramisu Café

Framboisier

Tutti Frutti

Forêt noire

Poirier

Trianon Supplément de 1€

Brookies

Mille-feuilles

Duo de Chocolat Supplément de 1€

Gâteau mousse praliné

Gâteau à la Vanille et aux Amandes

Carré gourmand au beurre de cacahuète

Brownies aux cacahuètes et aux 2 chocolats

Selon la saison : Fraisier, Tarte aux Fraises, Mille-feuilles Fraise Chocolat

Tartes

Tarte aux Framboises Supplément de 1€

Tarte Poire-Chocolat

Tarte Poire Amandine

Tarte aux Pommes

Tarte Chocolat coco Supplément de 0,50€

Tarte aux Abricots

Tarte Citron

Tarte aux Fruits rouges Supplément de 1€

Tarte aux Mirabelles

Tarte aux Prunes

Tarte Chocolat Supplément de 0,50€

Tarte à la Rhubarbe

Tarte à l'Orange

Tourte aux Pruneaux

Tarte médiévale aux Fruits Secs

Autres gourmandises

Truffles à la crème de Whisky

Fruits Frais de saison – Crumble avec sa crème fouettée et son caramel

Crème Brûlée
Flan d'Abricot
Crumble de Pomme
Gratin de Rhubarbe
Gratin Fraise Rhubarbe
Crumble de Pomme Fraise

Riz au lait
Flan Pâtissier
Far Breton
Pomme au four
Flan Pâtissier au chocolat
Quinoa au lait d'amande et à la vanille

Verrines

Verrine La 3 Chocolats
Verrine La Poire Chocolatée
Verrine La Mousse au Chocolat
Verrine La Panna cotta des Bois
Verrine Le Velouté blanc au Kiwi
Verrine Le Riz au lait aux Raisins
Verrine La Majestueuse à la Fraise (selon la saison)
Verrines Le Trio d'Agrumes en gelée
Verrine de Salade de Fruits Frais de saison

Verrine La Saveur ensoleillée au Litchi
Verrine La Divine d'Ananas
Verrine Le Parfait de Citron
Verrine Le Délice de Framboise
Verrine Le Suprême de Caramel
Verrine La Pomme à la crème de Cidre
Verrine L'Harmonie d'Abricot au Spéculoos
Verrine Panna cotta au chocolat en 2 textures

Brochette de fruits

Les parfums seront à définir selon la saison

Mignardises sucrées

TARTELETTES

Tartelette chocolat
Tartelette aux noix de pécan
Tartelette au citron

FINANCIERS

Financier aux amandes
Financier aux noix
Financier à la framboise

CRUMBLE

Crumble Poire Noisette
Crumble Pomme Framboise
Crumble Abricot

FLANS

Flognarde aux Poires
Flan à la noix de Coco
Clafouti à la Cerise

CANNELES

Cannelé véritable de Bordeaux
Cannelé au miel
Cannelé au chocolat

CAKES

Cake aux raisins secs
Cake en barre chocolatée
Cake à l'abricot moelleux

GAUFRES

Gaufre Piña Colada
Gaufre au Nutella
Gaufre citron meringué

COOKIES

Cookies Multi-Grain (Flocon d'avoine, Graine de courge, lin...)
Cookies Chocolat au Lait Noix de Pécan
Cookies Raisin sec Flocon d'avoine

MUFFINS

Muffin Bouchon au rhum façon baba
Muffin Fondant chocolat
Muffin à la noisette

CHARLOTTES

Charlotte Brownies
Charlotte façon madeleine
Charlotte façon madeleine au chocolat blanc

TULIPES

Tulipe cévenole

Tulipe au spéculoos

Tulipe à la mousse au chocolat

CHAUSSENS

Chausson aux pommes

Chausson aux pruneaux

Chausson à la fraise et à la rhubarbe

BATONNETS SUCRES

Assortiment Sticks Croustillants

Citron
Cannelle
Gingembre

Amande
Pistache
Noix de Pécan

Assortiment Chocolats Crunchy

Chocolat noir Noix
Chocolat au lait Riz soufflé
Chocolat blanc Cramberries

Chocolat noir Corn Flakes
Chocolat au lait Noisette
Chocolat blanc Graine de Sésame

Assortiment Croustis-Moelleux

Baguette Biscottis Vanille
Baguette Amande Caramel
Baguette Pain d'Epices

Baguette Coco
Baguette Spéculoos
Baguette Chocolat