



**Emilien et Angélique MEJEAN TRAITEUR**

ZAHQUE - A75 Sortie 41 48500 LA TIEULE

06 70 03 85 59

06 83 89 57 08

## Buffets gourmands à emporter

*Tous les mets de ce buffet sont servis froids.*

Plusieurs formules de prestation s'offrent à vous.

### Buffet à la carte

- 5€ Assortiment de salades gourmandes
- 5€ Assortiment de charcuteries
- 7€ Marquise de charcuterie
- 3€ Richesse de nos campagnes
- 3€ Cœur des océans
- 4€ Trésor cache des mers
- 3,50 € ou 5,50 € (selon formule) Délice du berger
- 7€ Buffet des mille et une douceurs

### Buffet en formule

**22€**

Assortiment de salades  
gourmandes  
Marquise de pays  
Richesse de nos campagnes  
Délice du berger  
Buffet des mille et une  
douceurs

**26€**

Assortiment de salades  
gourmandes  
Marquise de pays  
Richesse de nos campagnes  
Cœur des océans  
Délice du berger  
Buffet des mille et une  
douceurs

**29€**

Assortiment de salades  
gourmandes  
Marquise de pays  
Richesse de nos campagnes  
Cœur des océans  
Trésor caché des mers  
Délice du berger  
Buffet des mille et une  
douceurs

## Assortiment de salades gourmandes :

### Buffet de salades gourmandes

Cf. document annexe

Possibilité de choisir au maximum un saladier pour 6 personnes.

Demandez-nous conseil sur la quantité de salades à sélectionner, en fonction du nombre de convives.

## Assortiment de charcuteries :

**Saucisson**  
**Jambon sec**  
**Saucisse sèche**  
**Différents pâtés maison**

## Marquise de pays :

Poupée en charcuterie composée de :

**Bacon**  
**Chorizo**  
**Saucisson**  
**Jambon sec**  
**Pâté en croûte**  
**Saucisse sèche**  
**Echine séchée (coppa)**  
**Différents pâtés maison**  
**Poitrine de porc roulée séchée**

*La Marquise est accompagnée de beurre et de cornichons au vinaigre.*



## Richesse de nos campagnes :

**Rôti de porc froid** cuit par nos soins  
**Rôti de bœuf froid** cuit par nos soins

*Le tout accompagné de mayonnaise, d'aïoli, de moutarde et de cornichon au vinaigre.*

## Cœur des océans :

**Filet de Colin** cuit à la vapeur par nos soins  
**Filet de Saumon** cuit à la vapeur par nos soins

*Nos poissons sont accompagnés de mayonnaise, d'aïoli et de citron.*



## Trésor caché des mers :

**Crevettes**  
**Bulots**

*Nos crustacés sont accompagnés de mayonnaise.*

## Délices du berger :

Pour les gourmands de nos régions, ils sont incontournables...

### A la carte 3,50 € Formule à 22 €

- **Le Cabrou de l'Aubrac**  
(Gaec Rodier Sartre Noubloux)
- **Bleu de brebis Ferme Seguin**  
(Blayac, Séverac d'Aveyron)
- **Laguiole de la Ferme du Teil**  
(St Germain du Teil)



### A la carte 5,50 € Formule à 26 € et 29 €

- **Le Cabrou de l'Aubrac**  
(Gaec Rodier Sartre Noubloux)
- **Bleu de brebis Ferme Seguin**  
(Blayac, Séverac d'Aveyron)
- **Laguiole de la Ferme du Teil**  
(St Germain du Teil)
- **Tome de brebis de Hielzas**  
(Causse Méjean)
- **Roquefort**
- **Tome de Vache de Lozère**

## Buffet des mille et une douceurs :

*Jusqu'à 50 personnes : 10 desserts au choix*  
*De 50 à 100 personnes : 15 desserts au choix*  
*De 100 à 150 personnes : 20 desserts au choix*  
*Plus de 150 personnes : 30 desserts au choix*

### Gâteaux

**Tiramisu aux Fruits Rouges**  
**Tiramisu Spéculoos**  
**Tiramisu Café**  
**Framboisier**  
**Tutti Frutti**  
**Forêt noire**  
**Poirier**  
**Trianon**

**Brookies**  
**Mille-feuilles**  
**Duo de Chocolat**  
**Bavarois à l'Abricot**  
**Gâteau mousse praliné**  
**Gâteau à la Vanille et aux Amandes**  
**Carré gourmand au beurre de cacahuète**  
**Brownies aux cacahuètes et aux 2 chocolats**

Selon la saison : **Fraisier, Tarte aux Fraises, Mille-feuilles Fraise Chocolat**

### Tartes

**Tarte aux Framboises**  
**Tarte Poire-Chocolat**  
**Tarte Poire Amandine**  
**Tarte aux Pommes**  
**Tarte Chocolat coco**  
**Tarte aux Abricots**  
**Tarte Citron**

**Tarte aux Mirabelles**  
**Tarte aux Prunes**  
**Tarte Chocolat**  
**Tarte à la Rhubarbe**  
**Tarte à l'Orange**  
**Tourte aux Pruneaux**  
**Tarte médiévale aux Fruits Secs**

**Tarte aux Fruits rouges** (selon la saison)

## Autres gourmandises

Truffles à la crème de Whisky

Fruits Frais de saison – Crumble avec sa crème fouettée et son caramel

Crème Brûlée  
Flan d'Abricot  
Crumble de Pomme  
Gratin de Rhubarbe  
Gratin Fraise Rhubarbe  
Crumble de Pomme Fraise

Riz au lait  
Flan Pâtissier  
Far Breton  
Pomme au four  
Flan Pâtissier au chocolat  
Quinoa au lait d'amande et à la vanille

## Verrines

Verrine La 3 Chocolats  
Verrine La Poire Chocolatée  
Verrine La Mousse au Chocolat  
Verrine La Panna cotta des Bois  
Verrine Le Velouté blanc au Kiwi  
Verrine Le Riz au lait aux Raisins  
Verrine La Majestueuse à la Fraise (selon la saison)  
Verrines Le Trio d'Agrumes en gelée  
Verrine de Salade de Fruits Frais de saison

Verrine La Saveur ensoleillée au Litchi  
Verrine La Divine d'Ananas  
Verrine Le Parfait de Citron  
Verrine Le Délice de Framboise  
Verrine Le Suprême de Caramel  
Verrine La Pomme à la crème de Cidre  
Verrine L'Harmonie d'Abricot au Spéculoos  
Verrine Panna cotta au chocolat en 2 textures

## Brochette de fruits

Les parfums seront à définir selon la saison

## Mignardises sucrées

### TARTELETTES

Tartelette chocolat  
Tartelette aux noix de pécan  
Tartelette au citron

### FINANCIERS

Financier aux amandes  
Financier aux noix  
Financier à la framboise

### CRUMBLE

Crumble Poire Noisette  
Crumble Pomme Framboise  
Crumble Abricot

### FLANS

Flognarde aux Poires  
Flan à la noix de Coco  
Clafouti à la Cerise

### CANNELES

Cannelé véritable de Bordeaux  
Cannelé au miel  
Cannelé au chocolat

### CAKES

Cake aux raisins secs  
Cake en barre chocolatée  
Cake à l'abricot moelleux

### GAUFRES

Gaufre Piña Colada  
Gaufre au Nutella  
Gaufre citron meringué

### COOKIES

Cookies Multi-Grain (Flocon d'avoine, Graine de courge, lin...)  
Cookies Chocolat au Lait Noix de Pécan  
Cookies Raisin sec Flocon d'avoine

### MUFFINS

Muffin Bouchon au rhum façon baba  
Muffin Fondant chocolat  
Muffin à la noisette

### CHARLOTTES

Charlotte Brownies  
Charlotte façon madeleine  
Charlotte façon madeleine au chocolat blanc

## TULIPES

**Tulipe cévenole**

**Tulipe au spéculoos**

**Tulipe à la mousse au chocolat**

## CHAUSSENS

**Chausson aux pommes**

**Chausson aux pruneaux**

**Chausson à la fraise et à la rhubarbe**

## BATONNETS SUCRES

### **Assortiment Sticks Croustillants**

Citron  
Cannelle  
Gingembre

Amande  
Pistache  
Noix de Pécan

### **Assortiment Chocolats Crunchy**

Chocolat noir Noix  
Chocolat au lait Riz soufflé  
Chocolat blanc Cramberries

Chocolat noir Corn Flakes  
Chocolat au lait Noisette  
Chocolat blanc Graine de Sésame

### **Assortiment Croustis-Moelleux**

Baguette Biscottis Vanille  
Baguette Amande Caramel  
Baguette Pain d'Epices

Baguette Coco  
Baguette Spéculoos  
Baguette Chocolat