



Emilien et Angélique MEJEAN TRAITEUR

ZARRE - A75 Sortie 41 48500 LATTEUILLE

06 70 03 85 59

06 83 89 57 08

Buffet de salades gourmandes

CEREALE ET LEGUMINEUSE

Haricot blanc, Magret de canard séché, Cèleri branche, Orange, Noisette concassée, Persil
Blé, Brocoli, Carotte, Oignon
Blé, Blanc de Poulet, Tomate, Olive noire, Oignon
Haricot rouge, Poivron vert, Tomate, Fêta, Basilic
Pois chiche, Oignon, Olive noire, Poivron rouge et vert
Pois chiche, Gésier, Carotte, Pomme, Poivron rouge, Ail
Lentille corail, Courgette, Tomate, Oignon, Ciboulette
Fève, Jambon blanc, Maïs, Oignon rouge, Courgette, Poivron rouge
Fève, Quinoa, Pamplemousse rose, Noisette, Menthe
Lentille verte, Patate douce, Emmental, Persil
Lentille verte, Orange, Oignon, Saucisse fraîche cuite

TABOULE

Semoule, Blanc de Poulet, Poivron rouge, Tomate, Chorizo, Petit pois, Safran : *Façon Paella*
Semoule, Tomate cerise, Concombre, Emmental, Citron, Menthe
Orge perlé, Poivron jaune, Petits pois, Fêta, Menthe
Petit Epeautre, Brocoli, Haricot vert, Jambon blanc, Noisette
Kasha (sarrasin, orge, millet), Blanc de Poulet, Carotte, Oignon
Quinoa, Filet mignon de porc, Poivron jaune, Poivron vert, Tomate, Echalotte
Trio de Quinoa, Maïs, Petits pois, Tomate
Boulghour, Tomate, Pamplemousse, Raison sec, Basilic
Boulghour, Orange, Cèleri branche, Oignon rouge, Persil
Choux-Fleur, Concombre, Tomate, Abricot sec, Basilic

PATE

Pâte Mini Farfalle, Lentille verte, Carotte, Echalote
Pâte Mini Serpentine, Courgette, Poivron jaune, Ail, Origan
Pâte Mini Penne Rigate, Pois chiche, Tomate cerise, Poivron vert
Pâte Conchiglioni, Œuf dur, Bacon, Tomate
Pâte Coquillettes, Fêta, Pousse de Soja, Noix, Concombre
Pâte Perle, Maïs, Tomate cerise, Pignon de pin, Citron
Pâte Orecchiette, Carotte, Petit pois, Oignon rouge
Pâte Coude Rayé, Oignon rouge, Mozzarella, Emmental, Noisette
Pâte Fusilli, Parmesan, Blanc de Poulet, Tomate, Olive verte, Olive noire
Pâte Macaroni, Tomate, Thon : *Salade Marine*

POMME DE TERRE

Pomme de terre, Jambon blanc, Courgette, Carotte
Pomme de terre, Pomme, Celeri branche, Poivron rouge
Pomme de terre, Blanc de Poulet, Raisin sec, Chèvre, Tomate
Pomme de terre, Jambon blanc, Petit Pois, Olive noire
Pomme de terre, Asperge verte, Oignon rouge, Parmesan, Ail
Pomme de terre, Haricot vert, Tomate, Œuf, Persil
Pomme de terre, Saucisse sèche, Œuf, Oignon : *Salade Charcutière*
Pomme de terre, Jambon blanc, Emmental, Champignon de Paris
Pomme de terre, Gésier, Magret de canard fumé, Echalote, Haricot vert
Pomme de terre, Tomate, Mozzarella, Basilic

RIZ

Riz, Mélange de fruits de mer, Olive verte et noire, Jus de citron : *Salade de l'Océan*
Riz, Courgette, Lardon, Menthe
Riz, Carotte, Orange, Noix
Riz, Blanc de Poulet, Haricot rouge, Ananas, Persil
Riz, Poivron vert, Tomate, Maïs, Gingembre, Ciboulette
Riz, Tomate, Haricot vert, Aubergine, Basilic
Riz, Oignon blanc, Poivron vert, Chorizo, Ananas, Estragon, Paprika, Tomate, *Façon Jambalaya*
Riz, Filet Mignon, Carotte, Choux blanc, Noix de Cajou
Riz, Haricot rouge, Maïs, Tomate, Celeri branche, Ciboulette
Riz, Lentille corail, Flocon d'avoine, Petit pois, Carotte, Echalote
Riz, Pois chiche, Poivron jaune, Abricot sec, Ciboulette

CRUDITE

Choux Fleur

Choux Fleur, Patate douce, Jambon blanc
Choux Fleur, Marron, Raisin sec, Mimolette, Ciboulette
Choux Fleur, Lardon, Carotte, Radis noir, Maïs, Persil

Artichaut

Artichaut, Tomate, Poivron rouge, Celeri branche, Ail
Artichaut, Poivron vert, Pamplemousse, Ail, Citron vert, Persil

Fenouil

Fenouil, Jambon blanc, Œuf, Parmesan, Noix
Fenouil, Tomate, Oignon rouge, Olive noire, Olive verte, Ail

Concombre

Concombre, Oignon rouge, Pomme, Tomate
Concombre, Féta, Olive noire, Tomate cerise, Basilic

Cœur de Palmier

Cœur de Palmier, Salsifis, Maïs, Pamplemousse, Persil
Cœur de Palmier, Tomate, Patate douce, Ananas, Citron vert

Niçoise & Co

Anchois, Celeri branche, Concombre, Haricot vert, Œuf, Oignon, Olive noire, Poivron rouge, Tomate, Basilic, Ail
Aubergine, Courgette, Tomate cerise, Chèvre, Poivron rouge, Basilic, Thym

Carotte

Carotte, Concombre, Céleri rave, Pamplemousse, Magret de canard fumé, Pomme, Chapelure
Carotte, Céleri branche, Blanc de Poulet, Pruneau
Carotte, Courgette, Pomme, Gruyère, Cramberries

Betterave rouge

Betterave rouge, Tomate, Maïs, Mimolette, Lardon
Betterave rouge, Pomme, Féta, Noix, Oignon rouge, Ciboulette

Courgette

Courgette, Poivron multicolore, Orange, Féta, Noisette
Courgette, Tomate cerise, Mozzarella, Olive noire, Pignon de Pin, Tomate
Courgette, Aubergine, Oignon, Tomate séchée, Olive noire, Basilic

Asperge

Asperge, Pomme, Petit Pois, Carotte
Asperge, Brocoli, Lardon, Raisin sec

Choux rouge

Choux rouge, Ananas, Carotte, Pruneau, Petit Pois
Choux rouge, Poivron vert, Oignon, Radis noir, Œuf, Tomate

Haricot vert

Haricot vert, Carotte, Noix, Pomme, Figue sèche : *Salade du Moulinet*
Haricot vert, Tomate, Maïs, Thon, Olive noire, Basilic

Céleri sous toutes ses formes

Céleri Branche, Tomate, Ananas : *Salade des Îles*
Céleri rave, Orange, Persil, Graine de Carvi
Céleri branche, Pomme rouge, Cantal, Noix
Céleri rave, Carotte, Poire, Pralin

Champignon

Champignon de Paris entier, Tomate séchée, Emmental, Ail
Champignon de Paris émincé, Noix de St Jacques, Persillade

Possibilité de choisir au maximum 1 saladier pour 6 personnes.

Demandez-nous conseil sur la quantité de salades à sélectionner, en fonction du nombre de convives.

Vinaigrette

Les vinaigrettes sont proposées à part afin de satisfaire le goût de chacun.

Les 6 vinaigrettes accompagnent le buffet de salades

Classique

Huile d'Olive, Huile de Tournesol, Moutarde, Vinaigre Balsamique, Vinaigre de Vin, Sucre

Noix

Huile de noix, Huile de tournesol, Noix, Moutarde, Vinaigre de vin blanc aromatisé à la noix

Noisette

Huile de noisette, Pomme, Vinaigre de cidre, Huile de tournesol, Moutarde

Sauce Soja

Huile de Sésame, Sauce soja, Vinaigre de vin, Moutarde, Huile de pépin de raisin

Xéres Cumin

Vinaigre de Xéres, Huile de tournesol, Cumin, Moutarde, Ail

Huile d'Olive